

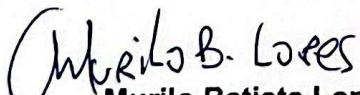


CERTIFICADO

Certificamos que Sr. Luiz coelho Resplandes, portador do CPF nº 643.241.921-20, concluiu com aproveitamento o curso de **NR-10 SEP (Segurança no Sistema Elétrico de Potência e suas Proximidades)** com carga horaria de 48 horas.

Realizado no período de 16/04/2024 a 30/04/2024

Palmas, Tocantins – 30 de abril de 2024


Murilo Batista Lopes
Eng. Eletricista e Segurança do
Trabalho
CREA-20030/D-TO


Douglas Pereira da Silva
Eng. Civil e Ambiental
CREA-1409136493
Diretor Técnico

NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS DE ELETRICIDADE

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO (conforme exigências da portaria 598/2004) carga horária de 48 horas

- Segurança em serviços e instalações elétricas;	- Choque elétrico
- Objetivos	- Medidas de proteção coletiva
- Introdução Conceito Legal do Acidente do Trabalho	- Equipamento de Proteção Coletiva - EPC
- Riscos de acidentes	- Sinalização de segurança
- Introdução aos riscos de eletricidade	- Treinamento de Medidas de proteção individual
- Medidas de prevenção básicas	- Distâncias de Segurança
- Ferramentas elétricas	- Serviços em instalações desenergizadas
- Choque elétrico	- Serviços em proximidade
- Arco elétrico	- Serviços em instalações energizadas
- Campo eletromagnético	- Distâncias de Segurança
- Técnicas de análise de riscos	- Proteção contra incêndio
- Introdução aos Primeiros Socorros	- Bloqueio e identificação de energia
- Conceito Legal do Acidente do Trabalho	- Ergonomia